



# ГОЛОСА ПАЦИЕНТОВ В ЭФИРЕ: нужен ли нам подкаст

**Полищук Наталия Геннадиевна**

вице-президент  
Всероссийское общество гемофилии

Москва, 20–25 ноября 2025  
<https://congress-vsp.ru/xvi/>





# ТЕРМИН «PODCAST»

Британский журналист Бен Хаммерсли  
соединил слова:

- broadcasting — «вещание» или «трансляция»;
- iPod — устройство

СЛОВО ГОДА – 2005 (!!!)

Бум в ковид

# ЧТО ТАКОЕ ПОДКАСТЫ

- Это серия голосовых записей, похожих на программы по радио
- Контент создают ведущие и приглашённые герои или эксперты
- Отдельная запись в подкасте – это выпуск или эпизод / выходит с разной периодичностью

# ПРЕИМУЩЕСТВА

## Удобство использования:

- выбрать контент на свой вкус
- слушать в любое время
- оформить подписку

## Мультиплатформенность:

- через привычные соцсети
- через приложение на смартфоне
- в браузере
- через умную колонку или смарт-часы с наушниками



# ПРЕИМУЩЕСТВА

## Персональность:

- разнообразие авторов и ведущих
- слушатель выбирает контент, подходящий под его возраст, интересы и образ жизни

## Ранжирование:

- можно оценить
- можно ориентироваться на рейтинг



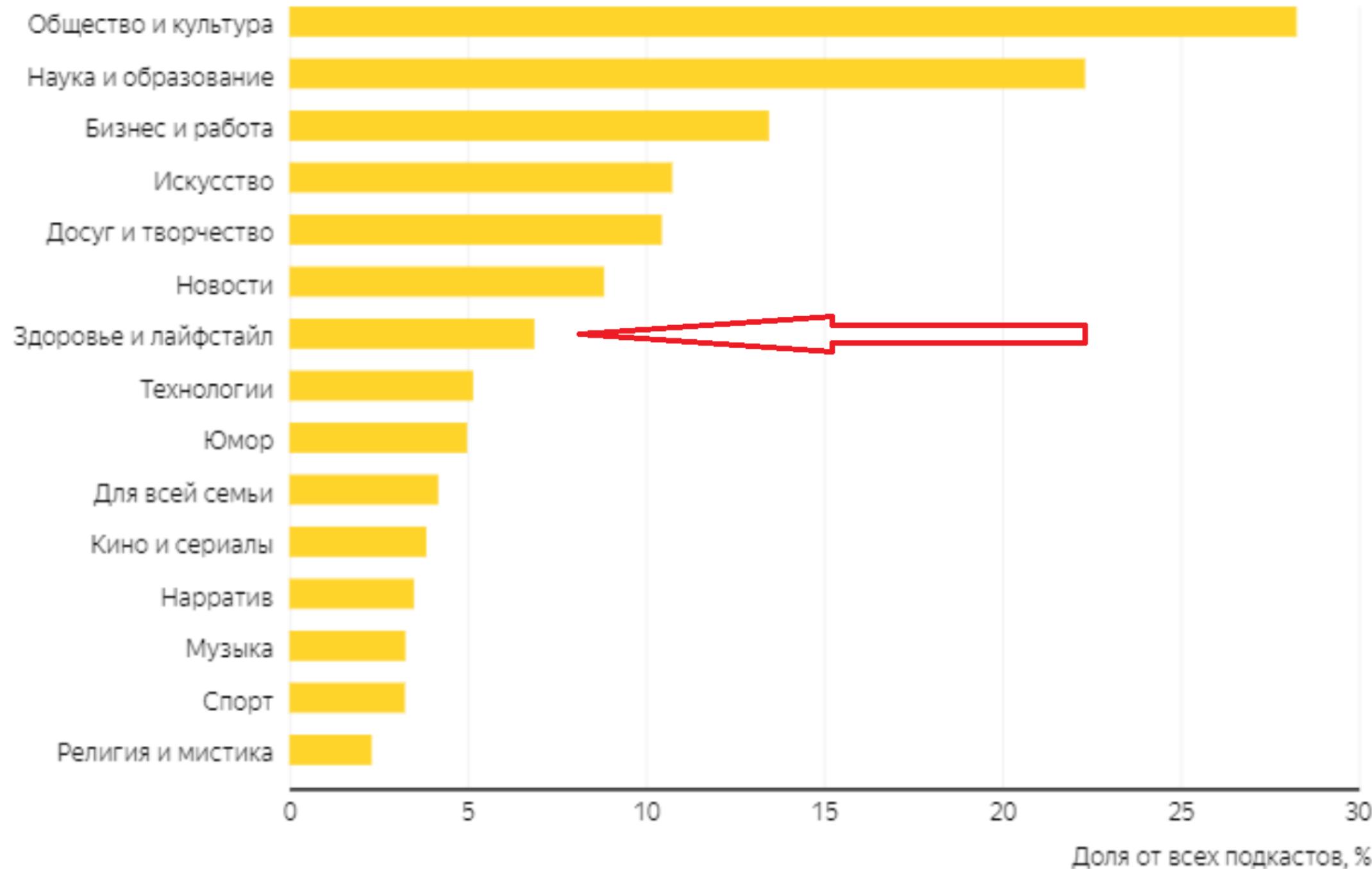
# ПРЕИМУЩЕСТВА

Лёгкость создания:

- нужны микрофон, звуковое программное обеспечение, компьютер и подключение к интернету

Лёгкость распространения:

- бесплатные учетные записи - Podster.FM, ВКонтакте...





# Самые обсуждаемые подкасты 2025

Образование  
и культура

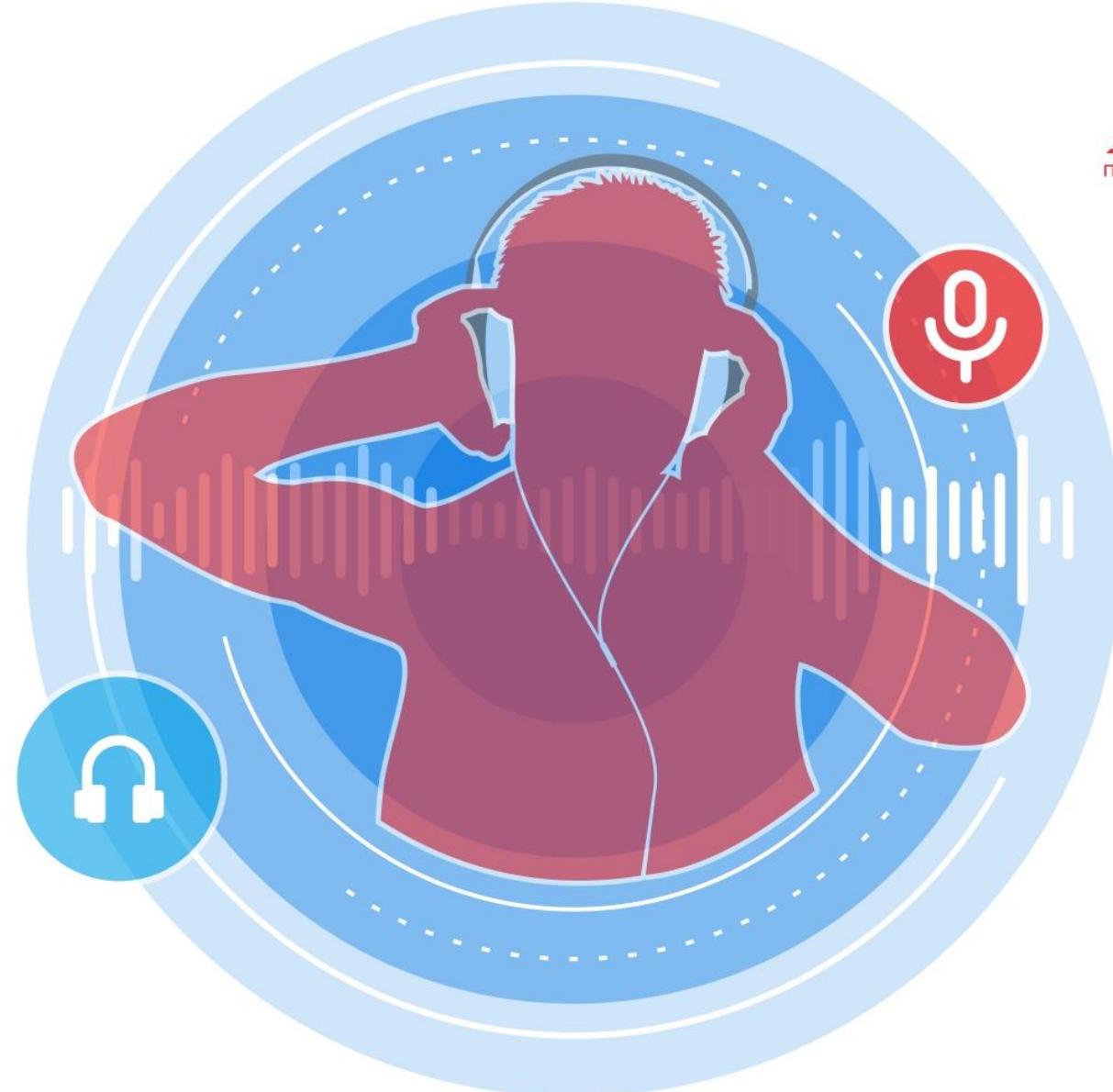
Психология  
и здоровье

НКО



Подкаст «НКО: как вести за собой». Графика: Добро.Медиа

Подкаст для руководителей и активистов некоммерческих организаций, которые хотят научиться создавать сильные сообщества. Два раза в месяц авторы публикуют новые интервью с лидерами успешных НКО, экспертами по работе с волонтёрскими организациями. В подкасте вы услышите практические советы о том, как разговаривать с разными людьми и поддерживать интерес участников. Проект реализуется Центром поддержки инициатив.



ВСЕРОССИЙСКОЕ  
ОБЩЕСТВО  
ГЕМОФИЛИИ

ПРОЕКТ  
**Гемофилия  
за кадром**



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ



# «ГЕМОФИЛИЯ ЗА КАДРОМ»

- Участвуют подростки с родителями
- Возможность проявить себя для молодых и оставить след в истории для старших
- Возможность не показывать своего лица
- Обучение в центре «Благосфера»
- Полезное использование гаджетов



# Значение подкаста для пациентов

- **Делиться реальными историями**, поддерживать пациентов, способствовать обмену опытом и просвещать население по вопросам здоровья
- Услышать **живые голоса**, что помогает лучше понять ощущения и проблемы пациентов, сделать просвещение более человечным и эмпатичным
- Пациенты, слушая такие материалы, находят **поддержку**, осознают, что не одни, и получают советы о жизни с редким диагнозом в понятной форме



# Значение подкаста для медицины

- Сделать медицинское просвещение доступным
- Охватить различные группы пациентов в самых отдаленных местах
- Формировать позитивный имидж ответственного пациента



# ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ

- Определить темы, которые волнуют пациентов
- Определить целевую аудиторию подкаста
- Структура эпизодов обычно включает введение, разбор основных фактов, интервью с экспертами, истории пациентов
- Научиться основным приемам записи, можно использовать смартфон
- Найти специалиста или научиться делать монтаж

