

ОТВЕТСТВЕННОЕ САМОЛЕЧЕНИЕ

МАТ-РУ-2201776-1.0-05/2022

Материалы подготовлены ООО «Опелла Хелскеа»

125009, Россия, Москва, ул. Тверская, д. 22

Тел.: (495) 721-14-00: www.sanofi.ru



ЧТО ТАКОЕ ОТВЕТСТВЕННОЕ САМОЛЕЧЕНИЕ?*

Определение ВОЗ:

“Разумное применение самими пациентами лекарственных средств, обладающих высоким профилем безопасности, находящихся в свободной продаже, с целью профилактики или лечения легких недомоганий до оказания профессиональной медицинской помощи”

*“Как бы вы ответили на вопрос: что такое ответственное самолечение? Что этот термин означает для вас?”***

Играть активную роль в поддержании своего физического и ментального здоровья 80%	Самостоятельно заниматься мониторингом состояния своего здоровья 25%	Предотвращать возникновение заболеваний/ поддерживать состояние своего здоровья 16%
	Делиться/ получать знания о новых методах в ЗО 20%	Брать ответственность за свое здоровье 17%

* - Концепция ОСЛ появилась в США в 80-е годы [A brief history of Self-Care - ISF \(isfglobal.org\)](https://www.isfglobal.org)

** - Global Self-Care Federation. Understanding Trust in Self-Care Report. July 2020. <https://www.selfcarefederation.org/resources/understanding-trust-self-care>. [Accessed 30 July 2020]



Актуальность концепции

62%

врачей

57%

фармацевтов

считают, что пациенты относятся к вопросу самолечения
недостаточно серьезно

14%

пациентов

Пациентов понимают как лечить заболевания с помощью
безрецептурных препаратов



ОСЛ: ТЕКУЩИЕ ПРОБЛЕМЫ

НЕОБХОДИМОСТЬ ВНЕДРЕНИЯ КОНЦЕПЦИИ

- 01 Низкое качество информации по вопросам самолечения
- 02 Нехватка знаний об безопасном применении лекарственных средств для самолечения
- 03 Нарушение требований, регулирующих рецептурный и безрецептурный отпуск лекарственных средств
- 04 Использование методов и средств, не имеющих доказательной базы по их безопасности
- 05 Недостаточная подготовка фармацевтических работников по вопросам реализации концепции ответственного самолечения /понимания границ когда возможно самолечение

ОТВЕТСТВЕННОЕ САМОЛЕЧЕНИЕ: ЧТО ПОЛУЧАТ ПАЦИЕНТЫ

Доступ к информации об ответственном самолечении и **лекарственным препаратам** даст людям свободу для принятия собственных решений о том, **как улучшить свое физическое и ментальное здоровье**



**Экономия времени и
денежных средств**



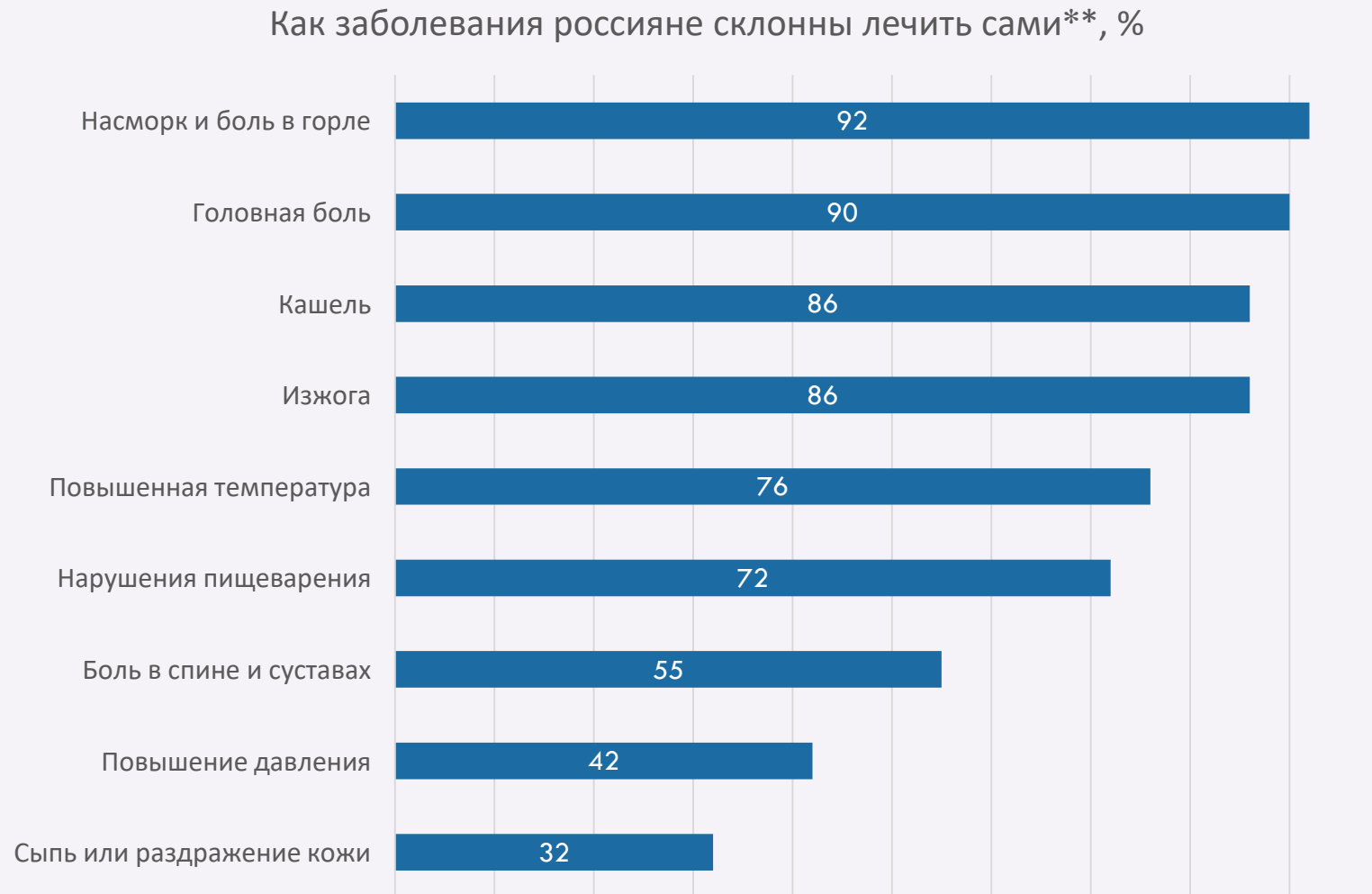
**Снижение нагрузки на
врачей и систему ОМС**



**Качественное
фармацевтическое
консультирование**

В РАМКАХ КОНЦЕПЦИИ ОТВЕТСТВЕННОГО САМОЛЕЧЕНИЯ РАССМАТРИВАЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И СИМПТОМЫ*

- 1 Проблемы с ЖКТ
- 2 Ментальное здоровье
- 3 Простуда
- 4 Аллергия
- 5 Болевой синдром



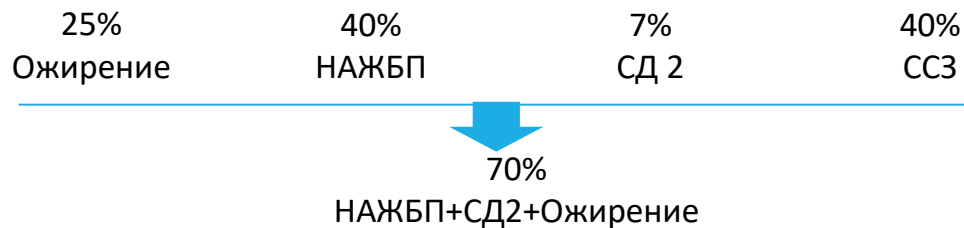
* - SELF CARE FOR COMMON ILLNESSES: B5084.PDF (WHO.INT); SELF CARE FOR COMMON ILLNESSES | STUDENT AFFAIRS | UMASS LOWELL (UML.EDU)

** - ИСТОЧНИК ВЦИОМ

ПРАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ КОНЦЕПЦИИ ОТВЕТСТВЕННОГО САМОЛЕЧЕНИЯ

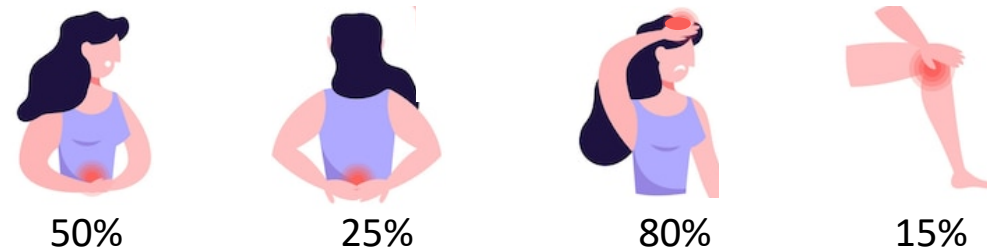
МАЗБП/НАЖБП¹

Фактор риска развития СД 2 типа, ожирения, ССЗ, гепатоцеллюлярной карциномы, злокачественных новообразований



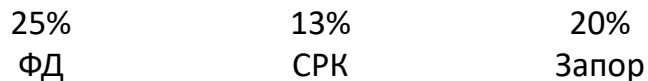
Болевой синдром

Фактор снижения качества жизни, прогрессирования осложнений



Функциональные расстройства ЖКТ²

Частое обращение за медицинской помощью, длительное течение заболеваний



Витаминно-минеральная недостаточность

Фактор риска утяжеления заболеваний сердечно-сосудистой системы, акушерско-гинекологических осложнений

40% населения испытывают дефицит витаминов и минералов

