



РЕЗОЛЮЦИЯ
Круглого стола №28
«Неалкогольная жировая болезнь печени: темпы распространения заболевания и
необходимость информирования населения»
XIV Всероссийский конгресс пациентов
Россия, Москва, 23 ноября 2023 года

На площадке XIV Всероссийского конгресса пациентов «Вектор развития: пациент-ориентированное здравоохранение» 23 ноября 2023 года состоялся Круглый стол «Неалкогольная жировая болезнь печени: темпы распространения заболевания и необходимость информирования населения».

В настоящее время жировой гепатоз является одним из самых распространенных заболеваний печени, которое может приводить к ухудшению качества жизни. Приблизительно 20-30% населения в целом страдают от неалкогольной жировой болезни печени (НАЖБП)*. Заболевание не имеет ярко выраженных симптомов, но будучи запущенным, приводит к самым тяжелым последствиям в виде онкологических заболеваний, сердечно-сосудистых заболеваний с, тяжелому течению Covid – 19 и в результате – к повышению смертности.

По итогам обсуждения проблем борьбы с заболеванием неалкогольная жировая болезнь печени, участники Круглого стола считают необходимым рекомендовать:

Министерству здравоохранения Российской Федерации:

1. Признать необходимым утверждение рекомендательного перечня легких недомоганий и вариантов их облегчения с применением безрецептурных лекарственных препаратов и других товаров для здоровья, а также определением безопасных границ их использования. Включить НАЖБП в перечень данных недомоганий.
2. Инициировать ведение федеральной информационной кампании, посвященной формированию у целевых групп пациентов в Российской Федерации поведения ответственного самолечения в сфере борьбы с неалкогольной жировой болезнью печени, жировым гепатозом. В связи с высокой опасностью и социальной значимостью заболевания задачей данной информационной кампании должна стать повысить знания граждан о заболевании, обратить их внимание на необходимость наблюдения, профилактики и своевременного лечения, сформировать навыки ответственного самолечения.