



РЕЗОЛЮЦИЯ
Круглого стола №9
«Значимость проблемы болезни Альцгеймера в достижении национальных целей
здравоохранения»
XV Всероссийский конгресс пациентов
Россия, Москва, 27 ноября 2024 года

Нарушения когнитивных функций являются одним из наиболее частых расстройств пожилого и старческого возраста, которое нарушает профессиональную, бытовую и социальную активность пациента, а также членов семьи.

По приблизительным оценкам в РФ насчитывается около 2-х миллионов пациентов с деменцией. Среди всех причин деменции наиболее частой является болезнь Альцгеймера (40-50%) или сочетание ее с сосудистой патологией головного мозга (15-25%).

27 ноября 2024 года в рамках XV Всероссийского конгресса пациентов состоялся круглый стол по вопросам проблематики болезни Альцгеймера. В его работе приняли участие:

Иллариошкин С.Н., д. м. н., академик РАН, профессор, заместитель директора по научной работе, директор Института мозга ФГБНУ «Научный центр неврологии», заведующий кафедрой неврологии ФГБОУ ВО «Российский университет медицины»

Ткачева О.Н., член-корреспондент РАН, д. м. н., Главный внештатный специалист гериатр МЗ РФ, Директор Российского геронтологического научно-клинического центра, заведующая кафедрой болезней старения ФДПО ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова

Курмышев М.В., к.м.н., заместитель главного врача по амбулаторно-поликлинической работе ПКБ №1 им. Н.А. Алексеева

Щеткина А.Л., президент Фонда «Альцрус», общественный деятель

Участники Круглого стола обсудили ключевые вопросы реализации мероприятий, направленных на преобразование системы оказания медицинской помощи пациентам с болезнью Альцгеймера. Были затронуты вопросы, требующие проработки более широким кругом заинтересованных федеральных ведомств, в том числе на площадке Государственной Думы Российской Федерации. Разработаны и предложены конкретные шаги.

В целях повышения доступа к новым медицинским технологиям диагностики и лечения болезни Альцгеймера, деменции и других когнитивных расстройств, эксперты круглого стола выступают со следующими рекомендациями:

Министерству здравоохранения Российской Федерации:

1. Рассмотреть следующие вопросы, направив соответствующие проекты нормативных правовых актов в Правительство Российской Федерации:
 - 1.1. О включении когнитивного здоровья, ранней диагностики болезни Альцгеймера и профилактики деменции в список национальных приоритетов здравоохранения, обеспечении финансирования на уровне федеральных и региональных целевых программ:
 - 1.1.1. Рекомендуется включить блок мероприятий, связанный с реализацией «Комплексной междисциплинарной и межведомственной программы профилактики, раннего выявления, диагностики и лечения когнитивных расстройств у лиц пожилого и старческого возраста», в состав результатов федерального проекта

«Старшее поколение».

- 1.1.2. Организовать генетическое тестирование и наблюдение родственников пациентов, с целью выявления когнитивных нарушений и постановки диагноза на более ранних этапах с последующим своевременным назначением терапии.
- 1.2. О подготовке врачей первичного звена по скринингу когнитивных нарушений.
- 1.3. Об организации образовательных циклов для неврологов, психиатров, гериатров по проблемам диагностики, лечения и реабилитации пациентов с болезнью Альцгеймера и другими когнитивными расстройствами у лиц пожилого и старческого возраста.
- 1.4. О разработке и организации образовательных программ для пожилых пациентов с когнитивными расстройствами и их родственников.
- 1.5. О проведении информационной кампании для увеличения осведомленности и дестигматизации когнитивных расстройств, деменции и болезни Альцгеймера.
- 1.6. Об организации обеспечения пациентов бесплатными базисными антидементными препаратами по факту постановки диагноза, а не по факту получения инвалидности.
- 1.7. О направлении на МСЭК для установления инвалидности не только врачами-психиатрами, но и гериатрами и неврологами.
- 1.8. О повышении доступности определения биомаркеров болезни Альцгеймера (в цереброспинальной жидкости, сыворотке крови и по данным позитронно-эмиссионной томографии) в рамках программы государственных гарантий.
- 1.9. Об открытии «кабинетов нарушений памяти» для приема граждан с когнитивными нарушениями в первичном звене здравоохранения.
- 1.10. О дальнейшем развитии комплексной программы нейрокогнитивной реабилитации «Клиники памяти» с целью выявления когнитивных нарушений на ранних стадиях, оказания специализированной помощи, психологической поддержки, проведения нейрокогнитивных тренингов.
- 1.11. О применении новых технологий и методов в диагностике и лечении деменции.
- 1.12. Об организации и оснащении специализированных центров для комплексного оказания медицинской помощи пациентам с болезнью Альцгеймера в структуре неврологической и психиатрической служб, с возможностью проведения нейропсихологического тестирования, генетического тестирования, определения биомаркеров, МРТ-диагностики, лечения и дальнейшего наблюдения пациентов.
- 1.13. О разработке федеральной программы по борьбе с нейродегенеративными заболеваниями для осуществления доступа к ранней диагностике и лечению пациентов в рамках системы льготного лекарственного обеспечения.
2. На основании принятого стандарта медицинской помощи «пациентам пожилого и старческого возраста при когнитивных расстройствах (диагностика и лечение)», утвержденный приказом Минздрава России от 17 февраля 2022 г. № 81н., внести изменения в программу государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в части увеличения коэффициентов относительной затратоемкости для КСГ для обеспечения достаточного финансирования всех диагностических и лечебных процедур, обозначенных в соответствующих стандартах медицинской помощи.
3. Внести изменения в закон Российской Федерации «О психиатрической помощи

и гарантиях прав граждан при ее оказании» от 02.07.1992 № 3185-1 (статья 20), в части наделения врачей-гериатров и врачей-неврологов правом использовать коды МКБ-10 для постановки диагноза деменции.

4. Создать федеральный регистр пациентов с болезнью Альцгеймера, включив в эту работу органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации.

Министерству здравоохранения Российской Федерации и Министерству финансов Российской Федерации:

1. При подготовке проекта федерального бюджета на 2026 год и плановый период 2027 и 2028 годов предусмотреть финансирование на мероприятия, указанные в паспорте федерального проекта по борьбе с нейродегенеративными заболеваниями.

Министерству здравоохранения Российской Федерации и Министерству труда и социальной защиты Российской Федерации:

1. Обеспечить привлечение специалиста по социальной работе в каждом лечебном учреждении для корректной маршрутизации пациентов после прохождения лечения.
2. Разработать методы создания надлежащей, безопасной и защищенной среды для пациентов с когнитивными нарушениями.
3. Обеспечить соблюдение мер социальной поддержки пациентам с болезнью Альцгеймера и ухаживающим лицам, выявлять и разрабатывать дополнительные возможности для социальной поддержки.

Министерству здравоохранения Российской Федерации и Министерству науки и высшего образования Российской Федерации:

1. Поддержать проведение научных исследований по вопросам эпидемиологии, профилактики, ранней диагностики и лечения недементных когнитивных расстройств и деменции.