



Тренинг:

«ИСЦЕЛЕНИЕ ГОЛОСОМ»

Голосовая терапия в работе с негативными эмоциональными состояниями: техники самопомощи

Татьяна Сорока,

Президент ЛРОО «ИРРИС «Семь-Я», нейропсихолог, нейрокинезиолог, арт-терапевт, голосовой и телесный терапевт, АВА-педагог, нейрологопед.

Никита Сорока,

Вице-президент ЛРОО «ИРРИС «Семь-Я», музыкант, вокалист, голосовой терапевт, педагог коррекционного и развивающего обучения.

**XIV Всероссийский конгресс пациентов
Москва, 22 – 26 ноября 2023 г.**



ЛУГАНСКАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

«ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА И СЕМЬИ «СЕМЬ-Я»

Исцеление голосом

РАЗВИВАЕТСЯ:
От 6-7 до 14-16 лет (21-25)
ОТВЕЧАЕТ:

1. Цель
2. Программа
3. Контроль

РАЗВИВАЕТСЯ:
С рождения до 6-7 лет
ОТВЕЧАЕТ:

ВПФ:

- р 1. Восприятие
е 2. Внимание
ч 3. Память
б 4. Мышление
5. Воображение

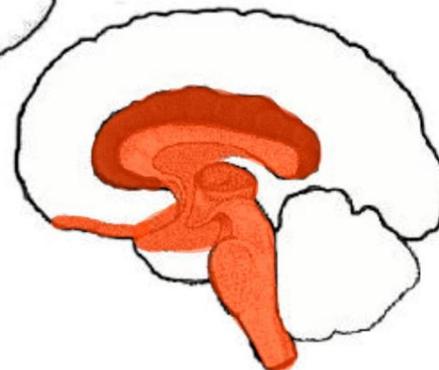
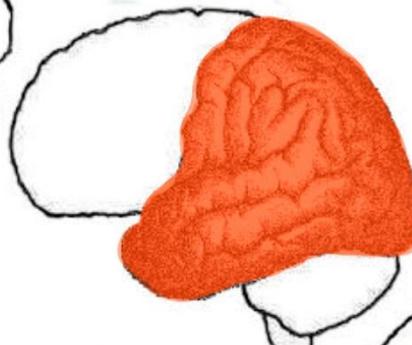
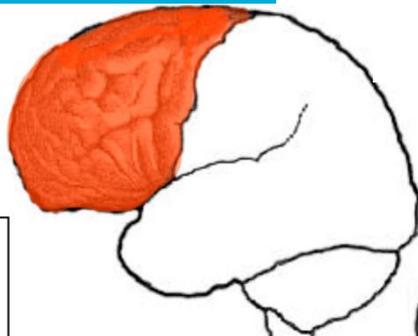
РАЗВИВАЕТСЯ:
Внутриутробно и до 1 года
ОТВЕЧАЕТ:

1. Сон-бодрствование
2. Витальные потребности (покушать, попить, сходить туалет...)
3. Крупная моторика – «схема тела»

3 БЛОК –
ПРОГРАММИРОВАНИЯ,
РЕГУЛЯЦИИ И КОНТРОЛЯ

2 БЛОК – ПРИЁМА,
ПЕРЕРАБОТКИ И ХРАНЕНИЯ
ИНФОРМАЦИИ

1 БЛОК - ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ



Исцеление голосом

ОРГАНЫ ЧУВСТВ (ВОСПРИЯТИЯ):



- ЗРЕНИЕ



- СЛУХ



- ОБОНЯНИЕ



- ВКУС



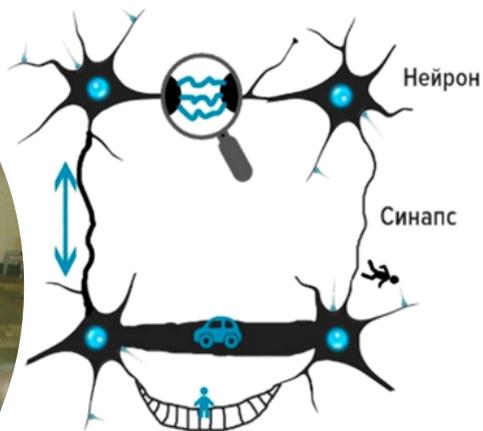
- ОСЯЗАНИЕ (руки, кожа)



- ПРОПРИОЦЕПЦИЯ (мышцы)



- РАВНОВЕСИЕ (вестибулярный аппарат+мозжечок)



ФОРМИРОВАНИЕ СВЯЗЕЙ

Новорожденный - 25%
6 месяцев - 50%
3 года - 75% - 80%
6 лет - 85% - 90%
8 лет - 95%



Исцеление голосом

Схема тела

Пеленание



Зрительный
контакт



Качание



Исцеление голосом

Схема тела

Колыбельная



На руках



Мобиль



В коляске



Исцеление голосом

Даосский массаж

Похлопывания в обыденной жизни



✓ Русская баня с веником



✓ Убаюкивающие мягкие похлопывания младенца

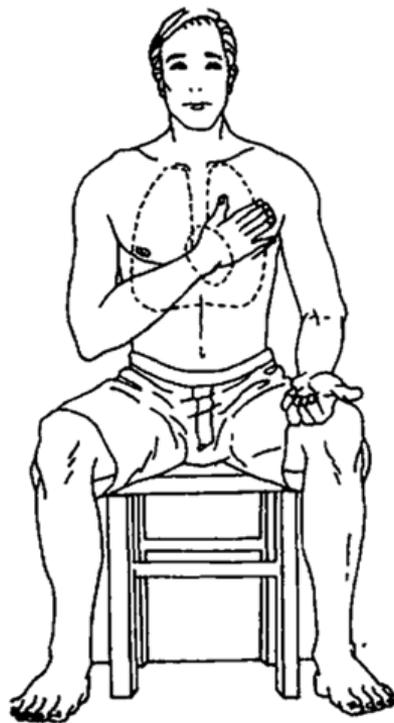


✓ Ободряющее похлопывание по плечу

Исцеление голосом

Преимущества похлопываний

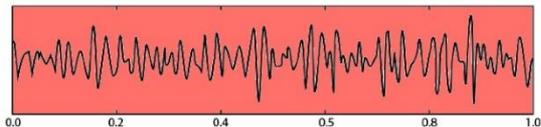
- ✓ усиливают циркуляцию крови
- ✓ усиливают и циркуляцию лимфы
- ✓ ускоряет обмен веществ = укрепляет костную ткань
- ✓ улучшается состояние кожи
- ✓ приятно расслабляются мышцы
- ✓ повышается настроение
- ✓ улучшается память, внимание, мышление, речь
- ✓ эффект бодрости



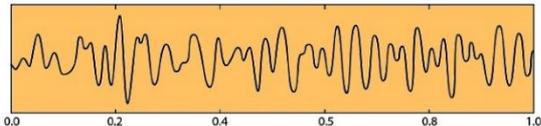
Исцеление голосом

РИТМЫ ГОЛОВНОГО МОЗГА

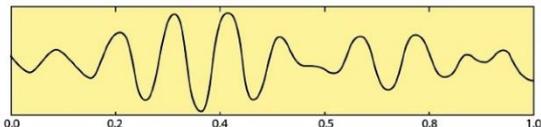
ГАММА



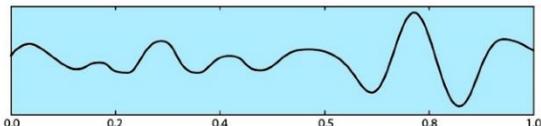
БЕТА



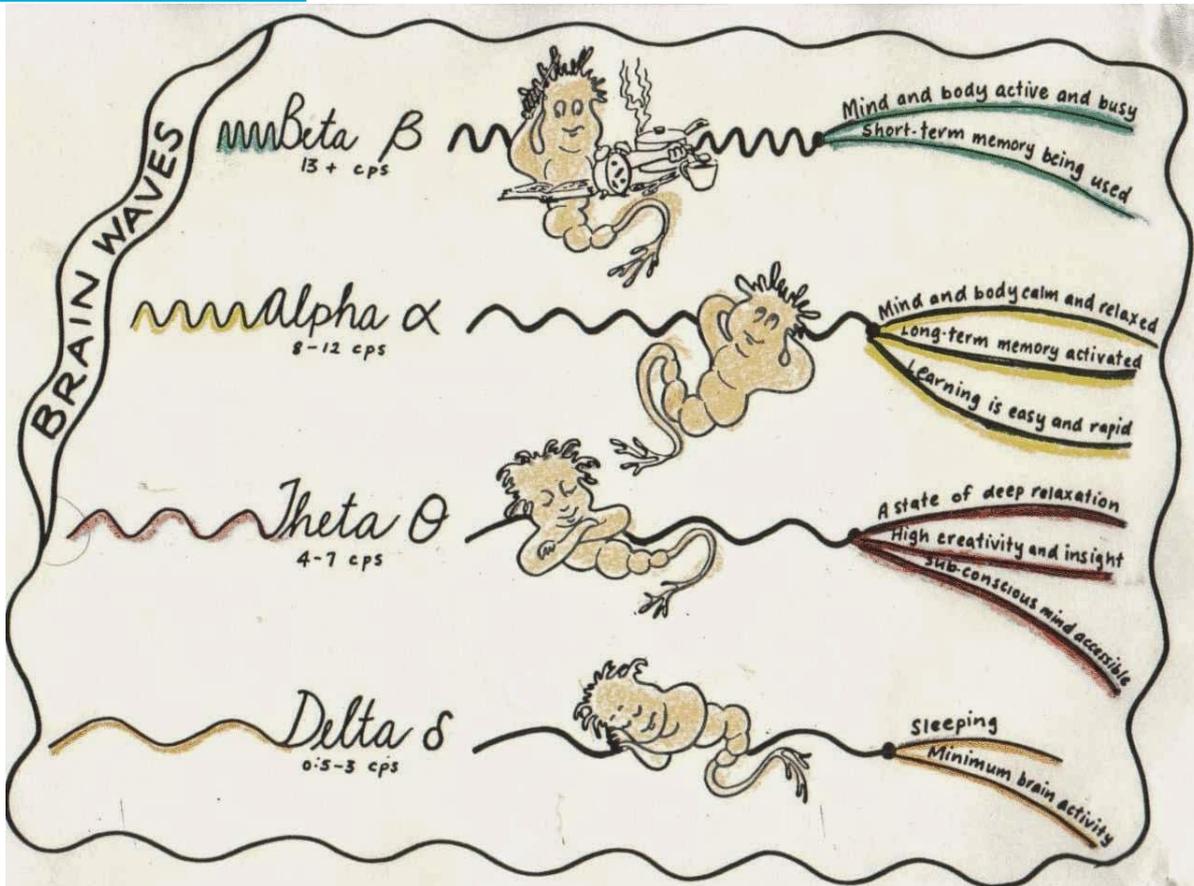
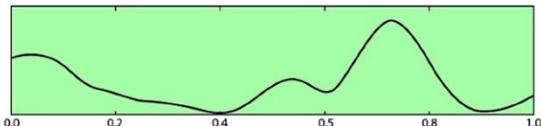
АЛЬФА



ТЕТА



ДЕЛЬТА



XIV Всероссийский конгресс пациентов

ПЕССИМИСТ

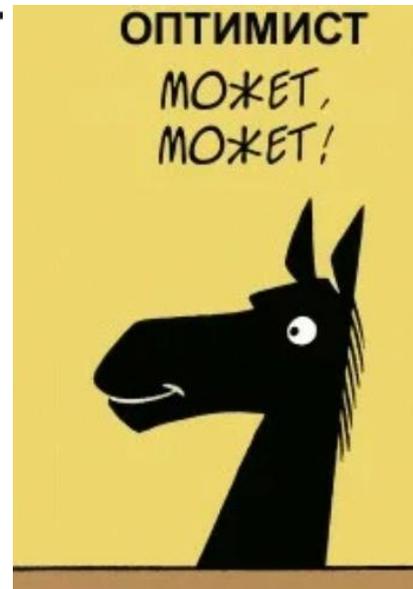
ОПТИМИСТ



**СТАКАН НАПОЛОВИНУ
ПУСТ**



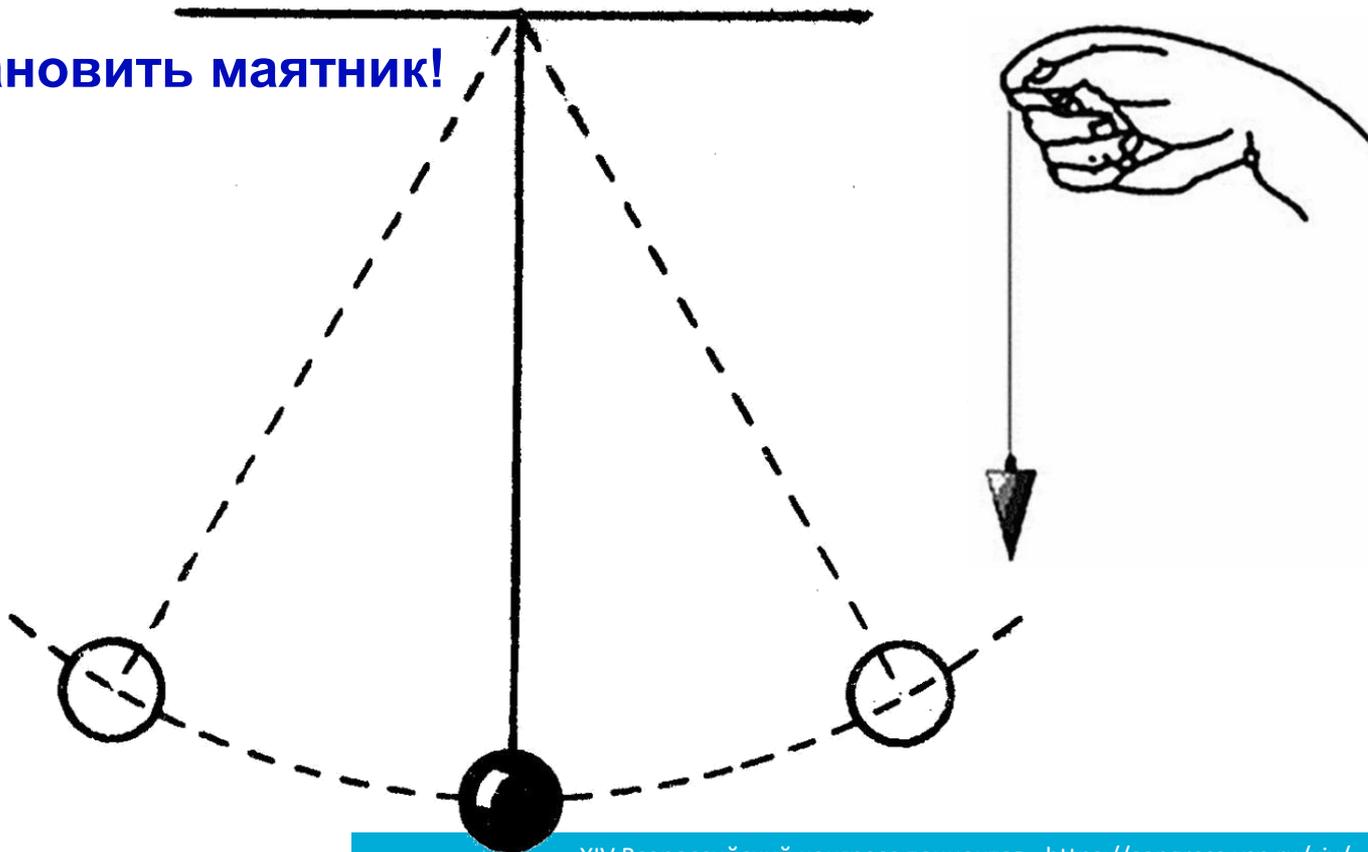
**СТАКАН НАПОЛОВИНУ
ПОЛНЫЙ**



Самое трудное – это избавиться от привычки думать негативно, то есть, видеть стакан наполовину пустым, а не наполовину полным.

Исцеление голосом

Наша задача остановить маятник!



Исцеление голосом



Исцеление голосом

ЙАО-4

Н-Н-Н

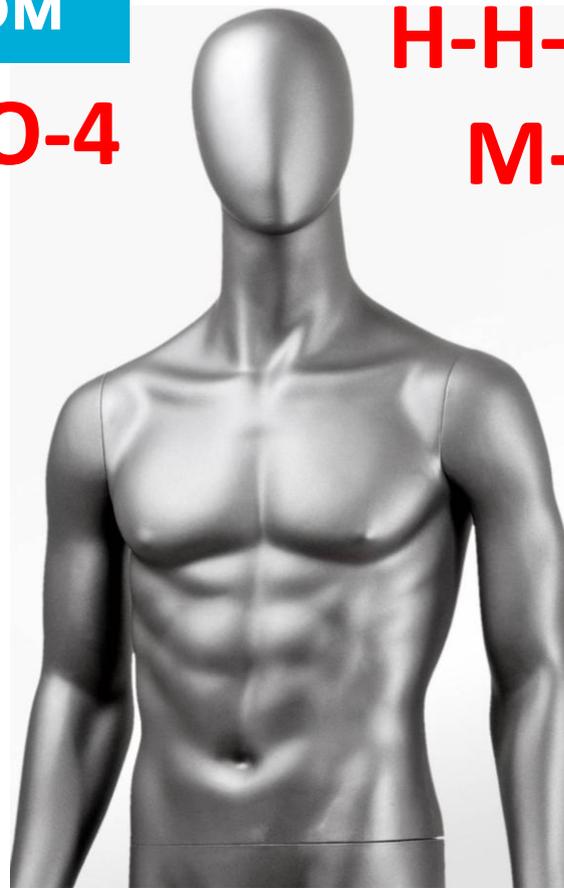
М-М-М

АОУИ-4

А-А-А

ХОЛО-4

ТУ-У-У



Исцеление голосом

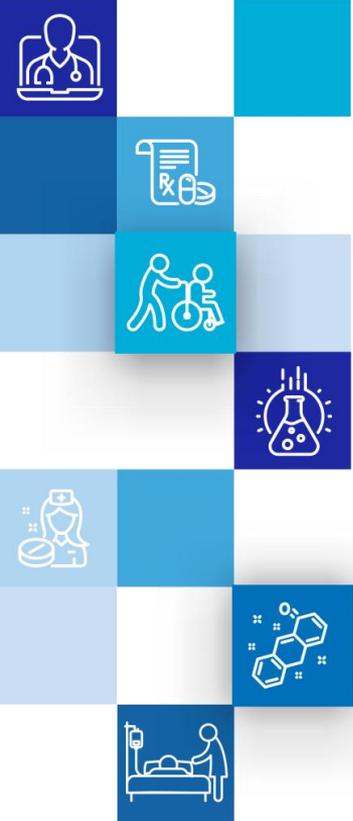
Наша задача остановить маятник!



Исцеление голосом

«Я абсолютно уверена,
что с тобой все в порядке.
Я абсолютно уверена,
что с тобой всегда всё
будет в полном порядке.
И эту уверенность
я передаю тебе.»






Семь-Я
Луганск



Никита и **Татьяна**
Сорока



Благодарим за внимание!

Вы можете присоединиться!



ВК



Телеграм