

ГИПЕРУРИКЕМИЯ –

повышение уровня мочевой кислоты
в сыворотке крови выше 360 мкмоль/л

МЕХАНИЗМ ПОВРЕЖДАЮЩЕГО ДЕЙСТВИЯ МК



Атеросклеротическая
бляшка

Кристаллы МК
повреждают стенку сосуда

Атеротромбоз



Повышенный уровень МК увеличивает риск СС-осложнений



ГУ у женщин с АГ в 7 раз повышает риск смерти от ССЗ;
у мужчин в 1,5 раза увеличивает общую смертность¹



– МК



– тромбоцит

МК – Мочевая кислота

ЧТО ТАКОЕ

ГИПЕРУРИКЕМИЯ?

Гиперурикемия (ГУ) — повышение уровня мочевой кислоты (МК) в сыворотке крови выше 360 мкмоль/л



Широко распространена
в Российской Федерации (18,2%)¹
и за рубежом (20,1%)²



ГУ **увеличивается с возрастом**,
в зрелом возрасте распространённость гипер-
урикемии выше, чем в молодом



ГУ напрямую **связана с индексом массы
тела (ИМТ)**

Пациенты с избыточной массой тела
имеют ГУ почти в 2–4 раза чаще, чем
с нормальной массой¹



Мужчины чаще страдают от ГУ и её
последствий

Для женщин риск развития ГУ повышается
в период постменопаузы, когда снижается
защитное действие эстрогенов

Почему развивается гиперурикемия?



Генетические нарушения.
Человек с гиперурикемией может
иметь наследственную предрасположен-
ность, так как **вклад генетического фактора
очень высок**³



Продукты питания.
Избыточное потребление мяса,
морепродуктов, субпродуктов и продуктов,
богатых фруктозой (**соки, «газировка», конди-
терские изделия с фруктозой**)



**Избыточное потребление спиртных напит-
ков**, особенно пива, красного
вина



Приём некоторых лекарственных препаратов
может вызвать **повышение уровня мочевой кис-
лоты** в сыворотке крови

Чем опасна гиперурикемия?

По данным многочисленных исследований выявлено, что **гиперурикемия тесно связана с сердечно-сосудистыми заболеваниями**

У людей, имеющих гиперурикемию, почти в 2 раза чаще развиваются **артериальная гипертензия (АГ), ишемическая болезнь сердца (ИБС), хроническая сердечная недостаточность (ХСН), хроническая болезнь почек (ХБП), инфаркт миокарда, инсульт** и другие нарушения со стороны сердечно-сосудистой и эндокринной системы⁴

Всем пациентам с артериальной гипертензией рекомендуется **исследование уровня мочевой кислоты в крови** для выявления гиперурикемии, в связи с тем что уровень мочевой кислоты является значи-
мым прогностическим фактором при АГ, а также существует доказанная связь между гиперурикемией
и повышением сердечно-сосудистой смертности⁵

При повышении уровня МК на 60 мкмоль/л риск смерти увеличивается на 39%³

Нормальный уровень МК у пациентов с артериальной гипертензией

У пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями уровень МК должен быть **не выше 360 мкмоль/л (6 мг/дл)**³ независимо от пола и лабораторных норм медицинского учреждения, в котором происходило определение МК

У пациентов, в анамнезе которых были инфаркт миокарда, инсульт, диабет и хроническая болезнь почек, уровень МК должен быть **ниже 300 мкмоль/л (5 мг/дл)**³



КОРРЕКЦИЯ ГИПЕРУРИКЕМИИ

При повышении уровня мочевой кислоты более 360 мкмоль/л **врач может назначить препараты, снижающие уровень мочевой кислоты (уратснижающие препараты)**

Коррекция и поддержание уровня мочевой кислоты на уровне целевых значений включает **уратснижающие препараты, изменение образа жизни и лечение сопутствующих заболеваний**

1. Шальнова С.А. и соавт. Гиперурикемия и артериальная гипертензия у лиц трудоспособного возраста: результаты популяционного исследования. Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2023; 22 (9S): 3783. DOI:10.15829/1728-8800-2023-3783.
2. Chen-Xu M., Yokose C., Rai S.K., et al. Contemporary Prevalence of Gout and Hyperuricemia in the United States and Decadal Trends: The National Health and Nutrition Examination Survey, 2007–2016. Arthritis Rheumatol. 2019; 71 (6): 991–9. DOI: 10.1002/art.40807. PMID: 30618180.
3. Чазова И.Е. и др. Консенсус по ведению пациентов с гиперурикемией и высоким сердечно-сосудистым риском // Системные гипертензии. – 2019. – Т. 16. – № 4.
4. Zhu Y., Pandya B.J., Choi H.K. Comorbidities of gout and hyperuricemia in the US general population: NHANES 2007–2008 // The American Journal of Medicine. – 2012. – Т. 125. – № 7. – С. 679–687. e1.
5. Рубрикатор Клинических рекомендаций. Артериальная гипертензия у взрослых. [Электронный ресурс]. 29 сентября 2025. URL: https://cr.minzdrav.gov.ru/preview-cr/62_3.