



ПРОЕКТ

РЕЗОЛЮЦИЯ Круглого стола №29 «Улучшение репродуктивного здоровья женщин» *XVI Всероссийский конгресс пациентов* *Россия, Москва, 21 ноября 2025 года*

Вопросы демографии являются ключевыми в сегодняшней повестке государства.

С целью улучшения демографических показателей с 2024 г. в России началась реализация программы массовой диспансеризации в сфере репродуктивного здоровья. Был утвержден паспорт федерального проекта “Охрана материнства и детства” национального проекта “Семья”. Для реализации диспансеризации данного типа Минздравом России были разработаны методические рекомендации.

По данным Минздрава по результатам 2024 г. репродуктивную диспансеризацию прошли более 6 млн человек, из которых у более 10% были выявлены нарушения репродуктивного здоровья и начато соответствующее лечение, что говорит об эффективности и важности данной программы диспансеризации, но предстоит еще большая работа по ее реализации на практике.

В 2025 г. **показатель** числа человек, которые должны пройти репродуктивную диспансеризацию, **увеличен до 19 млн человек, а к 2030 г. до 31 млн**, что приведет еще к большему вкладу в улучшение демографических показателей.

При этом, чтобы выполнить такой амбициозный показатель важно **проводить работу по информированию населения** о программах диспансеризации и не только о репродуктивной, но и обо всех имеющихся программах диспансеризации в нашей стране, а также подумать над тем, как еще больше стимулировать население регулярно проходить диспансеризацию.

Другим важным аспектом улучшения демографической ситуации в стране является усиление **контроля за назначением и продажей комбинированных оральных контрацептивов (КОК)** — препаратов, зарегистрированных для контрацепции, но рутинно применяемых для лечения ряда гинекологических заболеваний не по прямому назначению, при отсутствии доказанной эффективности такого подхода и потребности в контрацепции со стороны пациентки.

Так, в то время как **запрос** пациенток на профилактику нежелательной беременности **крайне низкий (до 3%)**, **использование КОК достигает 92%** в отдельных регионах, что может свидетельствовать о **назначении их не по показаниям**. Это может приводить к **задержке диагностики и прогрессированию гинекологических заболеваний, влияющих на возможности репродукции и как следствие возможность иметь детей**. Также внимания регуляторов требует вопрос применения оральных контрацептивов в связи с их **бесконтрольным самостоятельным приёмом и отпуском в аптеках без рецепта врача**.

Данный вопрос рассматривался в Совете Федерации в марте 2025 года. По итогам данной работы Минздравом и Росздравнадзором изданы **письма** от 23.05.2025 № 15-4/И/2-10255 и от 07.05.2025 № 01И-426/25, соответственно, в которых внимание врачей акушеров-гинекологов обращается внимание на обязательство по выписке рецепта на КОК, а это,

напомню, рецептурные лекарственные препараты. В случае, если КОК назначаются вне показания для применения (а согласно инструкции по применению, это контрацепция), необходимо решение врачебной комиссии, а не только лечащего врача-гинеколога. Наконец, отпуск КОК из аптек возможен только при наличии у пациентки рецепта.

Всероссийский союз пациентов и все участники круглого стола выражают глубокую благодарность Министерству здравоохранения Российской Федерации и Федеральной службе по надзору в сфере здравоохранения за высокопрофессиональную работу, быстрое реагирование на запросы пациентского сообщества, что нашло отражение в издании писем от 23.05.2025 № 15-4/И/2-10255 и от 07.05.2025 № 01И-426/25.

Меры принятые, необходимо **усилить контроль над их исполнением**. По обратной связи от ряда врачей акушеров-гинекологов из большого числа регионов нашей страны, до их сведения **не было доведено** издание данного письма Минздравом. Предлагаем регуляторам, и Минздраву, и Росздравнадзору, а также губернаторам, руководителям региональных органов здравоохранения, проверить, как выполняются на практике данные письма в части доведения до сведений практикующих врачей и аптечных организаций и усилить контроль за их исполнением. Это важные инициативы для улучшения демографической ситуации в нашей стране и от контроля за их исполнением зависит наше будущее и будущее еще не рожденных детей.

По имеющейся у нас информации большинство субъектов РФ должным образом не проводят работу по исполнению указанных писем Минздрава и Росздравнадзора. В связи с этим, считаем целесообразным обратиться в Общероссийский народный фронт с целью проведения мониторинга выполняемой работы, а также проведения контрольных закупок КОК и выявления нарушителей рецептурного оборота лекарственных препаратов.

Учитывая изложенное выше, участники "круглого стола" в целях развития системы профилактики неинфекционных заболеваний и их факторов риска для граждан Российской Федерации **рекомендуют:**

1. Министерству здравоохранения Российской Федерации:

- 1.1. Повысить информированность населения Российской Федерации о существующих программах диспансеризации, в т.ч. репродуктивного здоровья.
- 1.2. Повысить охват врачей-гинекологов обучающими программами по проведению репродуктивной диспансеризации.
- 1.3. Провести контроль выполнения Письма Минздрава России от 23.05.2025 № 15-4/И/2-10255 о доведении до врачей акушеров-гинекологов необходимости выписки рецепта на КОК, а также до сведения всех руководителей медицинских организаций и практикующих врачей.
- 1.4. В целях актуализации клинических рекомендаций и приведения их в соответствие с одним из ключевых направлений государственной политики по повышению рождаемости и увеличению числа пациенток, получающих патогенетическую терапию для сохранения репродуктивного здоровья, предлагается пересмотреть клинические рекомендации «Эндометриоз» (идентификатор 259_2, утверждены в 2024 году), «Аномальное маточное кровотечение (АМК)» (идентификатор 645_2, утверждены в 2024 году), «Дисменорея» (идентификатор 833_1, утверждены в 2024 году), «Синдром поликистозных яичников (СПЯ)» (идентификатор 910_1, утверждены в 2025 году), «Предменструальный синдром» (идентификатор 797_1, утверждены в 2024 году), а также «Аменорея и олигоменорея» (идентификатор 644_2, утверждены в 2024 году), в целях коррекции раздела «Лекарственная терапия»:
 - Приоритетное назначение патогенетической терапии;

- Целесообразности присутствия в выше указанных клинических рекомендациях комбинированных оральных контрацептивов (КОК), которые при данных патологиях назначаются off-label и не имеют доказанной клинической эффективности.
- 1.5. В целях обеспечения рационального применения комбинированных оральных контрацептивов (КОК) рекомендуется актуализировать клинические рекомендации по контрацепции с уточнением роли КОК. Назначение и отпуск КОК рекомендуется осуществлять в соответствии с показаниями, указанными в инструкции по медицинскому применению, утвержденной Министерством здравоохранения Российской Федерации, — для предотвращения беременности. При гинекологических заболеваниях целесообразна надлежащая зарегистрированная Минздравом терапия по соответствующим медицинским показаниям с целью восстановления репродуктивного здоровья.
- 2. Федеральной службе по надзору в сфере здравоохранения:**
- 2.1. Усилить контроль за оборотом комбинированных оральных контрацептивов путем их отпуска в аптеках строго по рецепту врача на основании проведенного обследования.
 - 2.2. Провести контроль выполнения Письма Росздравнадзора от 07.05.2025 № 01И-426/25 об обязательном наличии рецепта на КОК при их отпуске в аптеках и доведения до сведения всех руководителей аптечных организаций.
 - 2.3. Провести контроль продажи комбинированных оральных контрацептивов на маркетплейсах.
- 3. Губернаторам, руководителям региональных органов здравоохранения:**
- 3.1. Довести до региональных министерств и департаментов здравоохранения, главных внештатных специалистов-гинекологов регионов, руководителей медицинских организаций и практикующих врачей гинекологов о необходимости строгого соблюдения выписки рецепта при назначении КОК и обязательной проверке наличия рецепта при их отпуске в аптечных организациях, а также соответствующих штрафах, изложенных в письмах Минздрава России и Росздравнадзора от 23.05.2025 № 15-4/И/2-10255 и от 07.05.2025 № 01И-426/25, соответственно.
- 4. Общероссийскому народному фронту:**
- 4.1. Провести в субъектах РФ мониторинг, а также контрольные мероприятия по приобретению КОК в аптеках для контроля исполнения писем Минздрава России и Росздравнадзора от 23.05.2025 № 15-4/И/2-10255 и от 07.05.2025 № 01И-426/25 на практике в части наличия рецепта на КОК и выявления нарушителей рецептурного оборота лекарственных препаратов.
- 5. Комитету по охране здоровья Государственной Думы (депутату Власовой В.В.):**
- 5.1. Организовать депутатский вопрос в субъекты РФ с целью контроля исполнения писем Минздрава России и Росздравнадзора от 23.05.2025 № 15-4/И/2-10255 и от 07.05.2025 № 01И-426/25 на практике в части наличия рецепта на КОК и выявления нарушителей рецептурного оборота лекарственных препаратов.
 - 5.2. Организовать депутатский вопрос в Росздравнадзор с целью сбора статистики по нарушениям оборота КОК в части их безрецептурного отпуска, включая количество аптек, которым были выписаны административные штрафы, которые были лишены лицензий на деятельность и пр.