

СТРЕСС-АССОЦИИРОВАННЫЕ ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА

Травматические ситуации – это экстремальные, критические события, ситуации угрозы физической или психической целостности самого субъекта или лиц его ближайшего окружения, обладающие мощным негативным воздействием на психику и требующие от индивида экстраординарных усилий по совладанию с последствиями такого воздействия.

(Тарабрина Н.В., 2008)

Стресс-ассоциированные психические расстройства – группа болезненных состояний, возникающих под воздействием сильных психотравмирующих факторов (вitalной угрозы, выраженных эмоциональных переживаний и т.д.). Оказывают наибольший вклад - более 50% всех психических нарушений у военнослужащих.

(Шамрей В.К., 2017)

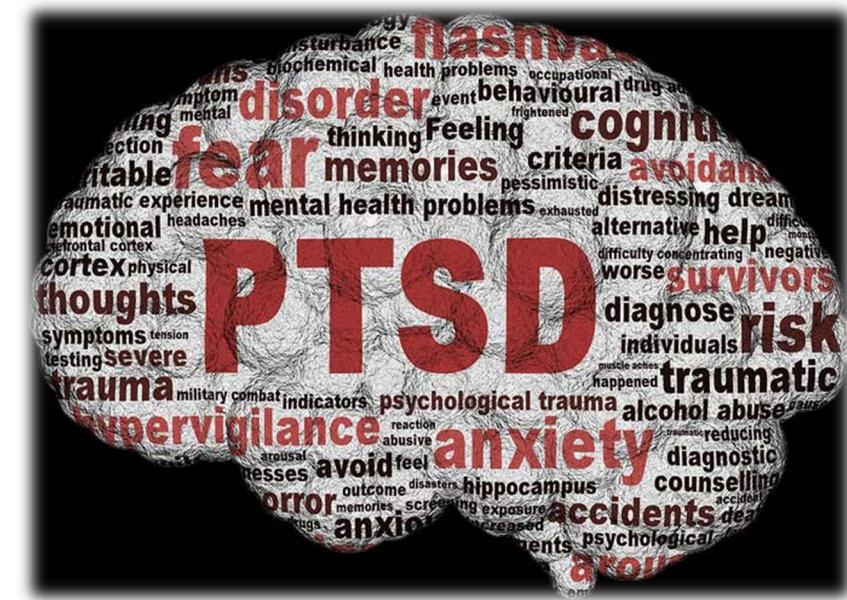
КЛИНИКО-ДИНАМИЧЕСКИЕ СООТНОШЕНИЯ СТРЕСС-АССОЦИИРОВАННЫХ РАССТРОЙСТВ



ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОЕ СТРЕССОВОЕ РАССТРОЙСТВО (ПТСР): СОВРЕМЕННОЕ ПОНИМАНИЕ

Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) - психическое расстройство, развивающееся вследствие мощного психотравмирующего воздействия угрожающего или катастрофического характера, сопровождающееся экстремальным стрессом, основными клиническими проявлениями выступают:

- повторные переживания элементов травматического события в ситуации «здесь и сейчас» в форме феноменов «флэшбек»,
 - повторяющихся сновидений и кошмаров, что сопровождается чаще тревогой и паникой, но возможно также гневом, злостью, чувством вины или безнадежности,
 - стремлением избегать внутренние и внешние стимулы, напоминающие или ассоциирующиеся со стрессором.



РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ ПТСР И К-ПТСР ОТНОСИТЕЛЬНО ТРАВМАТИЧЕСКИХ СОБЫТИЙ



В военных популяциях:

- точечная распространённость (доля случаев на определённый момент времени) колеблется от 1,2% до 87,5%
- годичная распространённость (доля случаев за прошедший год) варьируется от 6,7% до 50,2%
- пожизненная распространённость (доля случаев за всю жизнь) составляет от 7,7% до 17,0%

К-ПТСР – комплексная ПТСР:

- Стрессовые симптомы ПТСР (флеш-бэки, избегание, сверхнастороженность)
- Представление о себе как о ничтожном человеке
- Снижение вовлечённости в межличностное взаимодействие

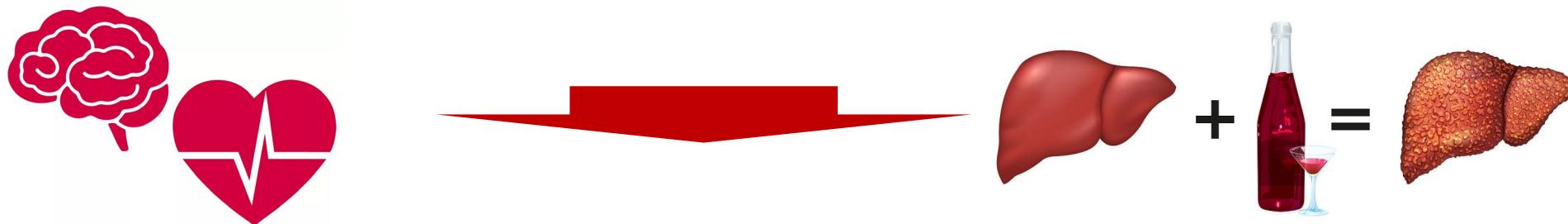
КОМОРБИДНАЯ ПАТОЛОГИЯ У КОМБАТАНТОВ С ПТСР

ПТСР является существенным фактором риска **кардио-метаболических заболеваний** у участников боевых действий, а также эндокринных и иммунных аномалий, которые могут увеличить риск аутоиммунных нарушений

Паценко М.Б., Мироненко, 2022; Fudim M. et al., 2018

У комбатантов с ПТСР наблюдается **злоупотребление алкоголем** в анамнезе и, как следствие, риском развития у них в дальнейшем алкогольной зависимости с характерными соматическими осложнениями

Reznik A.M. et al., 2022; Maria-Rios C.E. et al., 2020



Приказ Минздрава России от 14 октября 2022 г. N 668н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения», создание новых подразделений оказания помощи (кабинеты медико-психологического консультирования и т.д.)

ИНСТРУМЕНТЫ СКРИНИНГОВОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ СВЯЗАННЫХ СО СТРЕССОМ РАССТРОЙСТВ*

Скрининговая методика**	Объем	Описание
Самоопросники, используемые на приеме у врачей первичного звена		
Опросник на скрининг ПТСР (Trauma Screening Questionnaire, TSQ)	10 вопросов	Скрининг и оценка тяжести клинических проявлений ПТСР
Госпитальная шкала тревоги и депрессии (Hospital Anxiety and Depression Scale, HADS)	14 вопросов	Скрининг и оценка тяжести симптомов депрессии и тревоги
Скрининговое структурированное интервью		
Шкала серьёзности суицидальных намерений (Columbia Suicide Severity Rating Scale, C-SSRS), приложение В	6 вопросов	Скрининг и оценка тяжести суицидального риска

* Организация скринингового обследования участников специальной военной операции и членов их семей в целях раннего выявления у них психических расстройств, в том числе связанных со стрессом (методические рекомендации)

** Согласно Клиническим рекомендациям «Посттравматическое стрессовое расстройство» (утв. Минздравом России).

ИНФОРМАЦИЯ О КОМПАНИИ ООО «ЭГИС-РУС»

Компания ЭГИС является одним из ведущих производителей лекарственных средств в Центральной и Восточной Европе.

ООО «ЭГИС-РУС» ОГРН 507774658160
121552, г. Москва, ул. Ярцевская, д.19, блок В, этаж 13
Телефон: +7 (495) 363-39-66

© Все права защищены
Если Вам стало известно о нежелательной реакции при использовании продукта из портфеля компании ООО «ЭГИС-РУС», пожалуйста, сообщите эту информацию через любую из удобных для Вас форм связи: e-mail: pharmacovigilance@egis.ru (в письме укажите контакты для обратной связи), телефон: +7 (495) 363-39-66