



# ОТ ИГРЫ ДО ПОДКАСТА

## Как современные технологии меняют пациентские проекты

### Полищук Наталия Геннадиевна

вице-президент  
Всероссийское общество гемофилии

Москва, 25 ноября 2025  
<https://congress-vsp.ru/xvi/>



# ВАЖНОСТЬ ТЕХНОЛОГИЙ

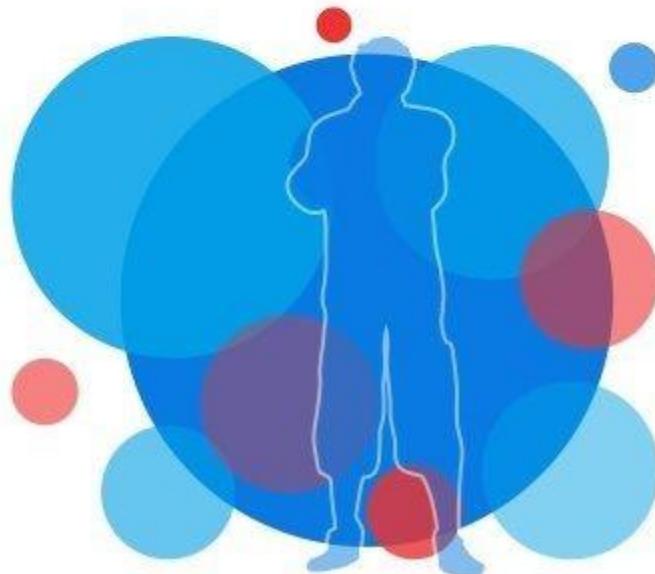
- Трансформация социальных проектов: сочетание традиционных и современных форматов
- Технологии помогают упростить сложные темы
- Технологии привлекают молодых



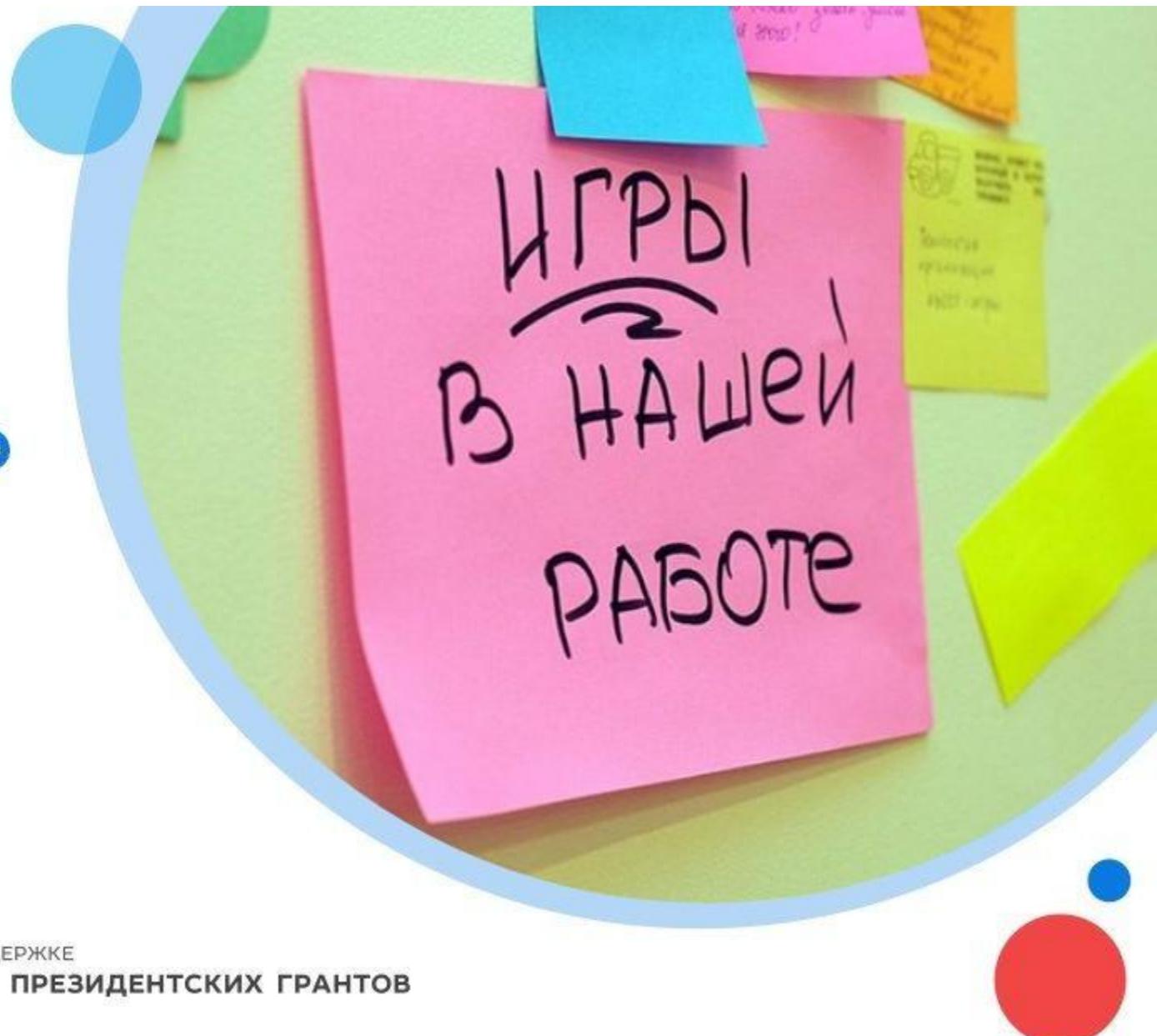
ВСЕРОССИЙСКОЕ  
ОБЩЕСТВО  
ГЕМОФИЛИИ

ПРОЕКТ

#гемофилияНЕприговор



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ



# #гемофилияНЕприговор



Настольные игры для пациентов, семьи, студентов-медиков, педагогов  
В основе – Клинические рекомендации по лечению гемофилии

# ЗАЧЕМ НУЖНА ГЕЙМИФИКАЦИЯ

- Снижает барьер входа в сложные темы

- Возможность безопасно моделировать ситуации из реальной жизни

- Повышает мотивацию участников

- Помогает удерживать внимание

- Обучение через игры - активный процесс



# ЧТО ДАЛА ИГРА

- Новый язык общения
- Вовлечение наших подростков и молодежи
- Основа для следующего проекта



ВСЕРОССИЙСКОЕ  
ОБЩЕСТВО  
ГЕМОФИЛИИ

ПРОЕКТ  
**Гемофилия  
за кадром**



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

# ЧТО ТАКОЕ ПОДКАСТЫ

- Это серии голосовых записей, похожих на программы по радио
- Контент создают ведущие и приглашённые герои или эксперты
- Отдельная запись в подкасте – это выпуск или эпизод / выходит с разной периодичностью



# ТЕРМИН «PODCAST»

Британский журналист Бен Хаммерсли  
соединил слова:

- broadcasting — «вещание» или «трансляция»
- iPod — устройство

СЛОВО ГОДА – 2005

Бум в ковид. Динамика роста в России

# ПРЕИМУЩЕСТВА

## Удобство использования:

- выбрать контент на свой вкус
- слушать в любое время
- оформить подписку

## Мультиплатформенность:

- через привычные соцсети
- через приложение на смартфоне
- в браузере
- через умную колонку или смарт-часы с наушниками

# ПРЕИМУЩЕСТВА

## Персональность:

- разнообразие авторов и ведущих
- слушатель выбирает контент, подходящий под его возраст, интересы и образ жизни

## •Ранжирование:

- можно оценить
- можно ориентироваться на рейтинг

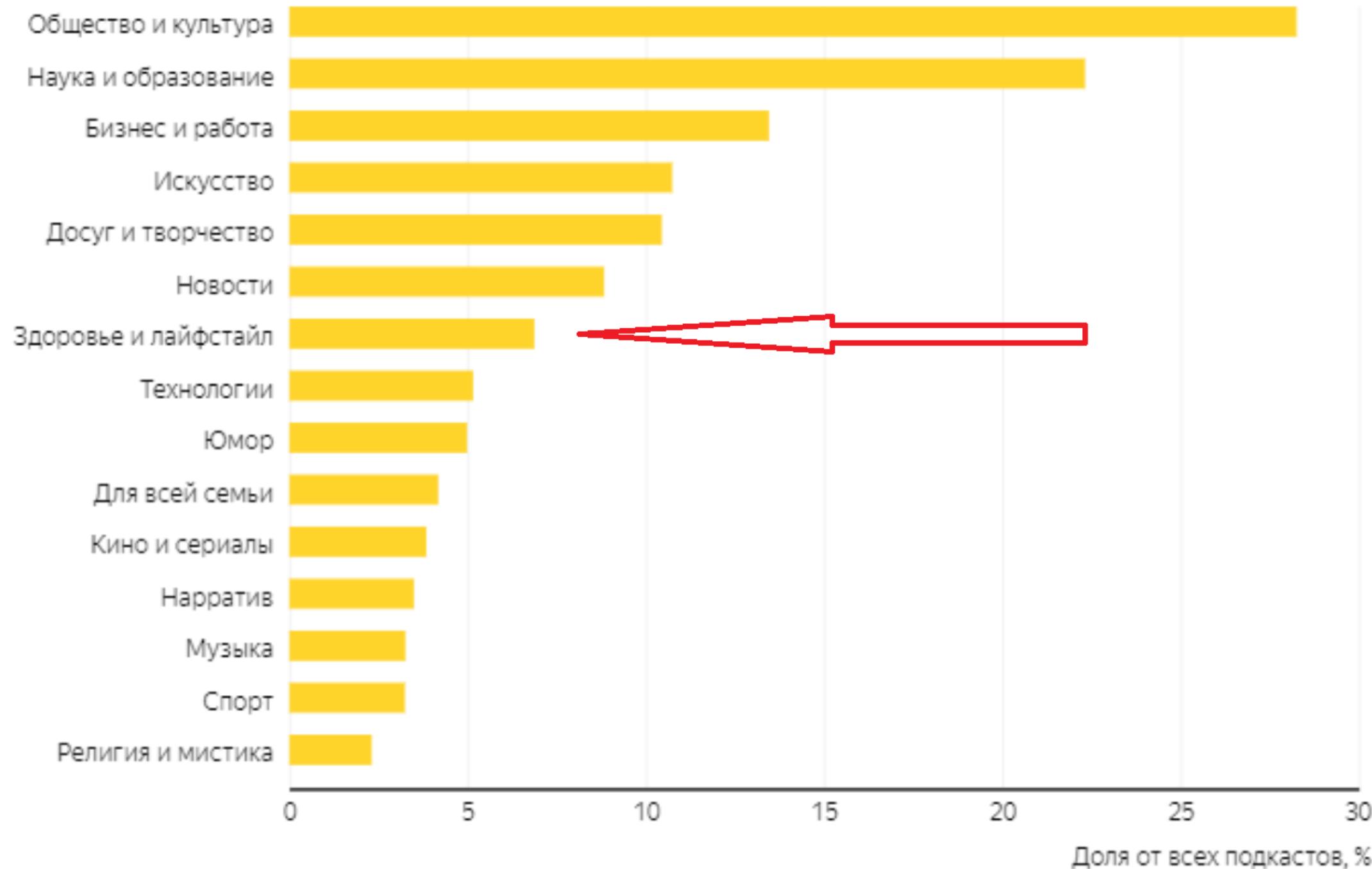
# ПРЕИМУЩЕСТВА

## Лёгкость создания:

- нужны микрофон, звуковое программное обеспечение, компьютер и подключение к интернету

## Лёгкость распространения:

- бесплатные учетные записи - Podster.FM, ВКонтакте...



# Самые обсуждаемые подкасты 2025

- Образование и культура

- Психология и здоровье

- НКО

# «ГЕМОФИЛИЯ ЗА КАДРОМ»

- Участвуют подростки с родителями
- Возможность проявить себя для молодых и оставить след в истории для старших
- Возможность не показывать своего лица
- Обучение в центре «Благосфера»
- Полезное использование гаджетов

# Значение подкаста для пациентов

- Делиться **реальными историями**, поддерживать пациентов, способствовать обмену опытом и просвещать население по вопросам здоровья
- Услышать **живые голоса**, что помогает лучше понять ощущения и проблемы пациентов, сделать просвещение более человечным и эмпатичным
- Пациенты, слушая такие материалы, **находят поддержку**, осознают, что не одни, и получают советы о жизни с редким диагнозом в понятной форме

# Значение подкаста для медицины

- Сделать медицинское просвещение доступным
- Охватить различные группы пациентов в самых отдаленных местах
- Формировать позитивный имидж ответственного пациента



## Гемофилия за кадром

